

Self-Care Workshop

PAINTED EXPRESSIONS

Paint a mask and make it your own through colors, patterns, words, and images. This creative self-care workshop offers space to slow down, express yourself, and enjoy the process.

SEPTEMBER 17TH

9:30 - 11:00 am

**Wilma Chan Family
Resource Center**

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541

Materials included.

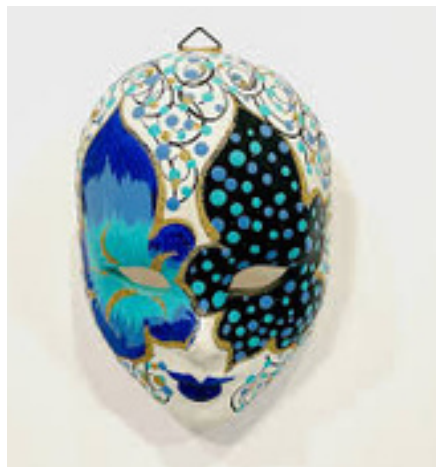
For people 14 to 100 years old.

Limited Childcare available for 4+.

To register Scan the QR code
or call **(510) 244-4175**.



**REGISTRATION
REQUIRED**



Taller de autocuidado

PINTURA EXPRESIVA

Pinta una máscara y hazla tuya con colores, diseños, palabras e imágenes. Este taller creativo de autocuidado ofrece un espacio para bajar el ritmo, expresarte y disfrutar del proceso.

17 DE SEPTIEMBRE

9:30 - 11:00 a.m.

**Centro de Recursos
Familiars Wilma Chan**

20450 Royal Ave,
Hayward Acres, CA 94541

Materiales incluidos.

Apto para personas de 14 a 100 años.

Cuidado de niños limitado disponible 4 +.

Regístrese escaneando el código o
lláme al **(510) 244-4175**.



**REGISTRO
REQUERIDO**

